

# THINGS TO KEEP IN YOUR CAR IN CASE OF EMERGENCY

## Car Repair Essentials

With the right equipment and know-how, certain car troubles can be fixed on the spot. Some of the most important repair and maintenance items for you to keep in your emergency car kit include:

- Reflective Warning Triangles – When you're trying to change a flat on the freeway or jump a car in the middle of a lane, it can be a dangerous process. Bright, reflective warning triangles can be placed behind your car to warn oncoming traffic of the hazard ahead.
- Spare Tire – You should regularly check to make sure your spare is in good condition and also carry a tire jack and tire iron so you can change the tire without assistance.
- Jumper Cables – Familiarize yourself with your engine so you know how to jump your car before the battery dies. You can also keep an emergency battery booster in your car so you can jump the car without waiting for someone to stop and help.
- Duct Tape – Because duct tape can almost always help!

## Safety & Survival Essentials

Sometimes there's just no fixing your car where it's at. When that happens, you want to be as prepared as possible in case you are far from help or inclement weather prevents help from reaching you. Creating your own car survival kit allows you to ensure your safety supplies include the necessities, such as:

- A First Aid Kit – Whether you're traveling across the country or just to work, there's no telling when an accident will occur. Keeping a first aid kit in your car allows you to help treat both yourself and others while assistance is still on the way.
- A Flashlight – Handy for both car trouble and medical emergencies, flashlights (and extra batteries) are essential for any emergency car kit.
- A Multipurpose Tool – Small, portable multi-tools can be useful in a myriad of situations.
- Water Bottles & Food – Drinking water is one of the most important items you should stock up on. Nonperishable food is also essential to keep in your kit – energy bars, protein bars and MREs are ideal for situations where you may be stuck for an extended period of time.
- A Seat Belt Cutter & Window Breaker – Keep it in your glove compartment - not the trunk. This tool can mean the difference between life and death when you or loved ones are trapped in a car after an accident.
- A Battery Operated Radio
- An Ice Scraper

## Comfort Items

In addition to emergency essentials, it's a good idea to also keep some items on hand that will keep you comfortable if and when you get stranded:

- Tissues & Paper Towels
- A Warm Blanket and/or Emergency Blankets
- Car Phone Charger
- Change of Clothes
- Rain Poncho

Remember, the best way to survive emergency situations is to be prepared before disaster strikes.

-----  
*Adapted from SOS Survival Products*

<http://blog.sosproducts.com/2015/05/things-you-should-have-in-your-car-for.html>

# QUE COSAS LLEVAR EN SU AUTO EN CASO DE EMERGENCIA

## Elementos Esenciales de Reparación de Automóviles

Con el equipo y conocimientos técnicos adecuados, ciertos problemas del automóvil se pueden solucionar en el acto. Algunos de los artículos más importantes de reparación y mantenimiento que debe tener en su kit de emergencia para el automóvil incluyen:

- Triángulos de Seguridad Reflectivos: intentar cambiar una llanta en la autopista o arrancar el motor con pinzas a medio carril, puede ser peligroso. Puede colocar triángulos de seguridad reflectivos detrás de su auto para advertir al tráfico que se aproxima del peligro.
- Llanta de Repuesto: verifique con regularidad que su repuesto esté en buenas condiciones y también lleve un gato hidráulico y una llave en "L" o llave en cruz para poder cambiar la llanta sin ayuda.
- Cables de Puente: familiarícese con su motor para que sepa cómo usarlos antes de que la batería se agote. También puede mantener un amplificador de batería de emergencia en su automóvil para que pueda arrancar el motor sin esperar a que alguien se detenga y ayude.
- Cinta aislante: ¡porque la cinta adhesiva casi siempre puede ayudar!

## Elementos Esenciales de Seguridad y Supervivencia

A veces simplemente no se puede arreglar su auto donde está. Si eso sucede, quiere estar lo más preparado posible en caso de que esté lejos de recibir ayuda o si las inclemencias del tiempo impiden que la ayuda llegue. Crear de su propio kit de supervivencia para automóviles le permite garantizar que sus suministros de seguridad incluyan las necesidades, tales como:

- Un botiquín de primeros auxilios: ya sea que viaje por el país o simplemente al trabajo, no se sabe cuándo ocurrirá un accidente. Tener un botiquín de primeros auxilios en su auto le permite ayudarse usted mismo y a los demás mientras la ayuda todavía está en camino.
- Una linterna: útil para los problemas del automóvil y emergencias médicas, las linternas (y baterías extra) son esenciales para cualquier kit de emergencia para el automóvil.
- Una herramienta multipropósito: las herramientas múltiples portátiles pequeñas pueden ser útiles en una gran cantidad de situaciones.
- Botellas de agua y alimentos: el agua potable es una de las cosas más importantes que debe tener a mano. Los alimentos no perecederos también son esenciales para su kit: barras energéticas, barras de proteína y MRE son ideales para situaciones en las que puede estar atascado durante un período prolongado de tiempo.
- Un cortador de cinturón de seguridad y rompeventanas: guárdelo en la guantera, no en el baúl. Esta herramienta puede significar la diferencia entre la vida y la muerte si usted o sus seres queridos quedan atrapados en un automóvil después de un accidente.
- Una radio con pilas
- Un raspador de hielo

## Artículos de confort

Además de los artículos de emergencia, es una buena idea tener algunos artículos a mano que lo mantendrán cómodo si se queda varado:

- Kleenex y toallas de papel
- Una cobija caliente y / o frazadas de emergencia
- Cargador del teléfono para usar en el auto
- Cambio de ropa
- Poncho para la lluvia

Recuerde, la mejor manera de sobrevivir en situaciones de emergencia es estar preparado antes de que ocurra un desastre.

*Traducido de SOS Survival Products*

<http://blog.sosproducts.com/2015/05/things-you-should-have-in-your-car-for.html>