

# Como Sobrevivir un Tiroteo Masivo:

## 9 decisiones rápidas tomadas por aquellos que han sobrevivido

**Korin Miller**  
5 de octubre de 2017

La gente está horrorizada y asustada a raíz del tiroteo en masa de los asistentes al concierto en Las Vegas. Desafortunadamente, esta no es la primera vez que ocurre este tipo de ataque en los Estados Unidos, lo que ha dejado a muchas personas con la misma pregunta: ¿Qué debo hacer si me encuentro en la misma situación?

Hay muchas variables potenciales cuando se trata de tiroteos en masa, pero las acciones que usted puede tomar para ayudar a garantizar su seguridad y la de sus seres queridos, son las mismas.

John Matthews, ex jefe de policía y actualmente director ejecutivo del Community Safety Institute (<http://communitysafetyinstitute.org>) ha analizado tiroteos masivos que datan desde 1980 y examinó las decisiones tomadas por aquellos que sobrevivieron. Ahora entrena a las personas sobre cómo responder en medio de un tiroteo, por si acaso llegara a suceder. "Si va a un evento al aire libre, entonces tiene el potencial de encontrarse en una de estas situaciones," le dice a Yahoo Lifestyle.

### 1. Memorice sus salidas.

Cuando vaya por primera vez a un evento o lugar, él recomienda saber dónde están las salidas, incluyendo las salidas secundarias, como la salida de emergencia. "Muchas veces la gente trata de salir por el lugar por donde entraron, y ahí es donde se ven grandes multitudes", dice. Luego, indíqueselas a las personas que lo acompañan. "No necesita ser paranoico, pero necesita estar preparado", dice, comparándolo con un plan de escape de incendios. También es una buena idea establecer un lugar seguro para reunirse, como un café a poca distancia, si sucede lo peor y se llegan a separar.

### 2. Aléjese de la "zona de muerte" lo más rápido posible.

Si está en una multitud y alguien comienza a disparar, no se agache a esperar. Haga lo que pueda para alejarse lo antes posible. "Estamos entrenados para que si caemos en una emboscada, salgamos de la zona de matanza lo más rápido posible", le dice Joe Plenzler, veterano de combate retirado de la Infantería de Marina, a Yahoo Lifestyle. "La velocidad es seguridad".



No espere a ver lo que hacen todos los demás -- si pasa algo malo, "actúe inmediatamente", le comenta a Yahoo Lifestyle J. Pete Blair, PhD, un profesor de justicia penal en la Universidad Estatal de Texas, director ejecutivo del Advanced Law Enforcement Rapid Response Training Center, y coautor de Active Shooter Events and Response.

### 3. Quítese de la línea de visión del que está disparando.

Si está en una habitación cerrada, buscar cobertura es crucial, dice Matthews. "Busque cualquier cosa que

detenga las balas como una máquina expendedora (vending machine), bordillo o pilar de concreto", dice. Y si no puede encontrar una cubierta, busque algo que pueda ocultarlo, como la tienda de un vendedor si está en un espacio al aire libre o una silla o sillón, si está adentro. "Si puede mantenerse alejado de la línea de visión del tirador, sus posibilidades de supervivencia aumentan instantáneamente", dice.

#### **4. Manténgase cerca del suelo y muévase en zigzag.**

Es importante evaluar constantemente la situación y buscar una oportunidad para salir, dice Matthews. Cuando corra, manténgase cerca del suelo y zigzagueé entre objetos que lo cubran y otros que lo oculten, si es posible, para tratar de alejarse lo más posible.

#### **5. Si la gente está siendo pisoteada, trate de encontrar protección.**

Si la multitud se mueve rápido y teme que pueda ser pisoteado, los expertos recomiendan buscar un objeto grande para colocarse atrás de él. "Altavoces, soportes de luz grandes, busque una estructura y póngase detrás", dice Matthews. "Deje que la multitud pase alrededor – ellos no intentarán derribar una estructura". Y quédense detrás de esa estructura, señala. "También lo esconderá algo del tirador.

#### **6. Dígales a sus hijos que necesitan escucharle y cárguelos si puede.**

Si tiene un niño con usted, Matthews recomienda decirle que lo va a cuidar y que debe hacerle caso. "Hágale saber que usted está allí, que tiene un plan y que lo va a cuidar", dice. Levántelo y lléveselo si puede.

#### **7. No use su teléfono.**

Si se acuerda, silencie su teléfono (si estás en un espacio reducido), pero no lo use. Algunas personas estaban filmando durante los ataques de Las Vegas, pero Matthews dice que realmente no es una buena idea, ya que puede distraerle de tu entorno. "No usen sus teléfonos celulares: podrían terminar siendo la próxima víctima", dice.

#### **8. Eche llave o bloquee la entrada.**

Si está en un área donde está atrapado, como una oficina, intente denegar el acceso a su ubicación cerrando con llave, bloqueando y poniendo una barricada en la puerta, dice Blair.

#### **9. Defiéndase, como último recurso.**

Y, como último recurso, defiéndase. "Usted tiene el derecho legal de protegerse -- esta persona está tratando de asesinarlo", dice Blair. Pero, de nuevo, este es el último recurso. "En aproximadamente uno de cada cinco de estos eventos, alguien se defendió con éxito y estaban desarmados", dice.

Blair enfatiza que este tipo de ataques son poco frecuentes. "No viva su vida con miedo, pero vale la pena dedicar unos minutos a prestar atención a su entorno", dice. "Si algo sucede, usted estará preparado".

Reformateado de:

<https://www.yahoo.com/lifestyle/surviving-mass-shooting-9-quick-decisions-made-whove-lived-110236098.html>